



Studium Generale



A 010 Immenstadt

Studium Generale - Wissenschaft für alle

Robert Bock, Studiendirektor a. D.
Gerard Montague, M.A. Philosophie
Dr. phil. Eve Förschl, Kunsthistorikerin
15 Termine, 18:30 - 20:00 Uhr
Mittwoch, 29.02.2012 - 07.07.2012
Gymnasium/Realschule, Allgäuer Straße 7
139,00 €

Sie möchten einen Überblick über das Wissen unserer Zeit gewinnen, geistige Impulse erhalten und Allgemeinbildung tanken?

Sie möchten Kenntnisse wieder auffrischen und Ihren Horizont erweitern? Oder wollen Sie sich anregen lassen, an aktuellen Diskussionen teilnehmen, mitreden können?

Von der Aufklärung zur Moderne:

Die Wende vom 18. zum 19. Jahrhundert ist eine Zeit, die viele Umbrüche mit sich bringt. Nicht nur die Säkularisierung schreitet unaufhaltsam voran, auch einflussreiche, unsere Zeit prägende politische Ideen entwickeln sich in einem rasanten Tempo. Es ist aber auch die Zeit des Gefühls, der Romantik, die Literatur wie Kunstgeschichte gleichermaßen bewegt und damit einen Gegenpol zum Vernunftdenken des 18. Jahrhunderts darstellt.

Vorkenntnisse in den verschiedenen Bereichen oder ein bestimmter Bildungsabschluss sind keine Voraussetzung für die Teilnahme. Auch wenn Sie die vergangenen Semester im Studium Generale nicht besucht haben, können Sie sich für die kommenden Seminare anmelden!

Freuen Sie sich darauf, mehr zu wissen und weiter zu denken!

29.02. - 21.03.2012

Geschichte: Robert Bock

Mit der amerikanischen Unabhängigkeitserklärung und der Französischen Revolution beginnt der Weg in die politische Moderne. Es soll zu zeigen versucht werden, ausgehend von diesen beiden Phänomenen, welche historisch-politischen Fol-

geprozesse vor allem die deutsche Geschichte beeinflussen. Außen- und innenpolitisch setzen die spektakulären napoleonischen Aktionen Entwicklungen in Gang, die bis heute spürbar sind und unsere politische Gegenwart besser verstehbar machen.

28.03. - 02.05.2012

Literatur: Robert Bock

Klassik und Romantik sind ungemein reiche Literaturepochen und bestimmen bis heute in erster Linie den Ruf der Deutschen als Volk der Dichter und Denker weltweit. Germanistikstudenten rund um den Globus befassen sich intensiv mit den berühmtesten Werken der Epoche; in allen Literaturgattungen entsteht Weltliteratur, präsent bis zum heutigen Tag. Bleibende Eindrücke oder zumindest attraktive Einblicke zu vermitteln, ist Zielsetzung des Kurses

09.05. - 13.06.2012

Philosophie: Gerard Montague M. A.

Das Jahrhundert der Aufklärung, geprägt durch nüchterne Rationalität, mündet in die Gegenbewegung der Romantik und anschließend in einer Phase einflussreicher politischer Ideen, nicht zuletzt durch Karl Marx. Viele der Ideen, die die heutige Welt bestimmen, stammen von der Jahrhundertwende vom 18. zum 19. Jahrhundert. Das frühe 19. Jahrhundert ist auch die Zeit der Säkularisierung in vielen Ländern Europas: letzten Endes einer Wendung weg von den biblischen Wahrheiten, hin zu den empirischen Erkenntnissen, die durch eine genaue Beobachtung der Welt entstehen. Deshalb werden die spannenden naturwissenschaftlichen und technologischen Errungenschaften dieser Zeit einen erheblichen Raum im philosphischen Teil des Kurses einnehmen.

20.06. und 27.06.2012

Kunstgeschichte: Dr. phil. Eve Förschl

Einzug des denkenden und fühlenden

Individuums in die Kunst.

Beachten Sie bitte die verlängerte Kurszeit der Kunstgeschichte Seminare: 18:30 bis 21:30 Uhr. Die Kunst der Aufklärung erhebt den Menschen zum Mittelpunkt der Darstellung. Künstler wie der französische Bildhauer Houdon zeigen Voltaire, Diderot und andere Wegbereiter des bürgerlichen Zeitalters als Vorbilder für ein selbstbestimmtes, vernünftiges und verantwortungsvolles Leben. Moral und Sittlichkeit werden erstmals als allgemeinmenschliche, nicht nur christliche Tugenden angesehen und z. B. von dem Berliner Grafiker Chodowiecki pädagogisch wirkungsvoll inszeniert. Neu ist auch die Darstellung des empfindsamen, von Gefühlen getragenen Individuums. Nicht zuletzt tritt in dieser Zeit der „gelehrte Künstler“ auf den Plan, der Umgang mit den Geistesgrößen seiner Zeit pflegt und sich unabhängig von Hof und Kirche auf dem ebenfalls im Entstehen begriffenen Kunstmarkt behauptet. Und schließlich schreiben mit Künstlerinnen wie Angelika Kauffmann erstmals Frauen Kunstgeschichte. Abgerundet wird das Seminar durch einen besonderen historischen Stadtspaziergang durch

München mit anschließender Führung durch das Cuvilliéstheater. Der letzte Wittelsbacher der altbayerischen Linie, Kurfürst Max III. Joseph, der Vielgeliebte, war ein aufgeklärter Landesherr. In seine Regentschaft fallen u. a. die allgemeine Schulpflicht, die Gründung der Bayerischen Akademie der Wissenschaften und Nymphenburger Porzellanmanufaktur, die Aufhebung des Jesuitenordens und das Verbot der Oberammergauer Passionsspiele, ein einheitliches Strafprozessrecht, die Hausnummerierung und Pflasterung der Straßen in München, das Engagement Mozarts als Hofkomponist und der Bau des Cuvilliéstheaters.

Samstag, 07. 07. 2012

Dr. phil. Eve Förschl

München zur Zeit der Aufklärung unter Kurfürst Max III. Joseph

Stadtspaziergang durch München mit anschließender Führung durch das Cuvilliéstheater
Abfahrt: 08:00 Uhr ab Bahnhofplatz Sonthofen, ca. 08:15 Uhr ab AZ-Eberl Immenstadt, Rückkunft gegen 19:00 Uhr in Sonthofen.
Bitte beachten: Diese Stadtführung, inklusive An- und Abreise im Bus (Komm mit) und Führung, ist im Preis für das Studium Generale inbegriffen.
Die Fahrt ist nicht einzeln buchbar

A 011 Sonthofen

Studium Generale - Wissenschaft für alle

Robert Bock, Studiendirektor a. D.
Gerard Montague M.A. Philosophie
Dr. phil. Eve Förschl, Kunsthistorikerin
15 Termine, 18:30 - 20:00 Uhr
Donnerstag, 01.03.2012 - 07.07.2012
ovh-Haus, Sonnenstr. 6, Seminarraum 1
139,00 €

Text wie A 010

01.03. - 22.03.2012:

Geschichte, Robert Bock

29.03. - 03.05.2012:

Literatur, Robert Bock

10.05. - 21.06.2012:

Philosophie, Gerard Montague M. A.

28.06. und 05.07.2012:

Kunstgeschichte, Dr. phil. Eve Förschl

Kunstgeschichte Seminare: 18:30 bis 21:30 Uhr.
07. 07. 2012:

München zur Zeit der Aufklärung,

Dr. phil. Eve Förschl

Kennen Sie Giotto, den „Vater der Malerei“, oder die Geschichte der Fugger und Welser? Haben Sie Freude an Literatur und Musik, und möchten Sie gerne Ihr Wissen vertiefen und sich mit Gleichgesinnten austauschen? Unser Kunst und Kulturprogramm, z. T. auch speziell auf die Inhalte des Studium Generale abgestimmt, finden Sie ab Seite 56.

Geschichte

A 018 Sonthofen

Allgäuer Fremd- und Selbstbilder in Geschichte und Gegenwart

Gerhard Klein, Archivpfleger des Lankreises OA
1 Abend, 19:00 - 20:30 Uhr
Donnerstag, 28.06.2012
Heimathaus, Sonnenstraße 1
5,00 €, ermäßigt 4,00 €

Der Vortrag versteht sich als Fortsetzung einer Veranstaltung des Sommersemesters 2011, bei der es um eine erste Annäherung an das Phänomen „Allgäu“ gegangen war. Damals wurde der Frage nach dem Allgäu-Begriff, den Grenzen des Allgäus und der Problematik einer Allgäuer Identität nachgegangen. Schwerpunkt des diesjährigen Vortrags sind nun Allgäuer Fremd- und Selbstbilder in Geschichte und Gegenwart. Dabei wird der Referent zum einen der Frage nachgehen, wie das Allgäu und der Allgäuer in verschiedenen Zeiten von außen gesehen wurden, zum anderen, wie der Allgäuer sich und seine Heimat selbst definiert und präsentiert.

Astronomie

A 020 Sonthofen

Entwicklung des Planeten Erde - Vortrag

Alfons Mayer
1 Abend, 19:30 - 21:00 Uhr
Dienstag, 08.05.2012
ovh-Haus, Sonnenstr. 6, Seminarraum 1
5,00 €, ermäßigt 4,00 €



Möchten Sie erfahren, wie sich die Entwicklung unserer Erde, seit ihrer Entstehung vor etwa 4,5 Milliarden Jahren, abgespielt hat und welche Vorgänge ihr heutiges Bild geprägt haben? Vor vielen Milliarden Jahren hat sich unsere Atmosphäre, u. a. aufgrund der Photosynthese gebildet. Durch die Plattentektonik haben sich die Festlandmassen geteilt und durch Vulkanismus, Erdbeben, sowie Eis- und Warmzeiten hat sich das Bild unseres Planeten mehrmals gewandelt, bis es das heutige Aussehen erreichte. Dieser Wandel besteht auch in Zukunft.

A 022 Sonthofen

Entwicklung des Lebens auf unserem Planeten Erde - Vortrag

Alfons Mayer
1 Abend, 19:30 - 21:00 Uhr
Dienstag, 15.05.2012
ovh-Haus, Sonnenstr. 6, Seminarraum 1
5,00 €, ermäßigt 4,00 €



Möchten Sie Näheres über die Entwicklung des Lebens auf unserer Erde erfahren? Dann ist dieser Vortrag bestimmt der richtige für Sie! Die Darwinsche Theorie besagt, dass die Entwicklung des Lebens aus einer einfachen Form (aus organischen Verbindungen über die Erbsubstanz „DNS“ und wirbellosen Tiere usw.), der sogenannten biologischen Evolution, entstanden ist. Der heutige, logisch denkende Mensch ist demnach erst einige Minuten vor Silvesternacht, 24:00 Uhr aufgetaucht.

Rechtsfragen

A 030 Sonthofen

Vorsorge für Alter und Krankheit: Patiententestament, Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht?

Wilhelm van Eckert, Rechtsanwalt
1 Abend, 19:30 - 21:00 Uhr
Mittwoch, 14.03.2012
ovh-Haus, Sonnenstr. 6, Seminarraum 10
9,00 €

Die moderne Medizin macht es möglich: Wir haben eine Lebenserwartung von über 80 Jahren. Aber: Bin ich dann noch in der Lage, selbst für mich zu sorgen, mein Leben selbst und in eigener Verantwortung zu bestimmen? Der Vortrag zeigt, wann ein Betreuer bestellt wird, wofür dieser zuständig ist und wie ich selbst durch vorsorgliche Regelungen bestimmen kann, dass auch bei Krankheit oder im Alter mein tatsächlicher Wille verwirklicht wird.

A 034 Sonthofen

Erben und Vererben

Wilhelm van Eckert, Rechtsanwalt
4 Abende, 19:30 - 21:00 Uhr
Montag, 23.04.2012 - 14.05.2012
ovh-Haus, Sonnenstr. 6, Seminarraum 1
36,00 €

Wie gestalte ich den Generationswechsel adäquat und regle mein Erbe, um den Erben Streit zu ersparen? Der Kurs erläutert die Grundzüge des deutschen Erbrechts anhand praktischer und lebensnaher Beispiele.

Beim Kursleiter ist Lehrmaterial erhältlich.

Rund ums Geld

A 040 Immenstadt

Heizung und Strom optimieren und bis zu 30% sparen

Gerhard Mischler, gepr. Energieberater (Hwk)
1 Abend, 20:00 - 22:00 Uhr
Dienstag, 28.02.2012
Gymnasium/Realschule, Allgäuer Straße 7
12,00 €

Jede Heizanlage, auch die neueste, kann optimiert werden. Wo die Verluststellen liegen und wo das größte Einsparpotential zu finden ist, wird anhand eines Praxisbeispiels anschaulich aufgezeigt.

10 - 30 % an Heizenergie und Kosten lassen sich durch Optimierung einsparen, selbst bei Neuanlagen sind es bis zu 15 %. Auch im Bereich des elektrischen Stroms lässt sich dank neuester Technologie die Effizienz mit einem Zentralgerät um 15 - 25 % steigern.

A 042 Sonthofen

Ganz entspannt Vermögen aufbauen Das Basisseminar zur Finanzplanung

Jens Weis, Diplom-Staatswissenschaftler (Univ.), Fachwirt für Finanzberatung
2 Abende, 19:00 - 21:00 Uhr
Montag, 19.03.2012 + 26.03.2012
ovh-Haus, Sonnenstr. 6, Seminarraum 11
24,00 €

Finanzplanung ist eigentlich ganz einfach, wenn man weiß wie. Und: Jede Kapitalanlage hat einen Haken. Im Seminar lernen Sie, Ihre eigene Finanzplanung in die Hand zu nehmen, Kapitalanlagen besser zu beurteilen und gezielt nach den Haken zu suchen, damit Sie sichere Entscheidungen für einen ertragreichen Vermögensaufbau treffen können. Sie erfahren, wo der Unterschied

zwischen Investmentfonds und Zertifikat liegt, warum man beim Zertifikat Totalverlust erleiden kann und beim Fonds nicht, und Sie lernen eine Reihe von Kapitalanlagen mit ihren sinnvollen Einsatzmöglichkeiten und Risiken kennen.

A 044 Sonthofen

Investmentfonds - Vermögensaufbau leicht gemacht.

Jens Weis, Dipl. Staatswissenschaftler (Univ.), Fachwirt für Finanzberatung
2 Abende, 19:00 - 21:00 Uhr
Mittwoch, 18.04.2012 + 25.04.2012
ovh-Haus, Sonnenstr. 6, Seminarraum 10
24,00 €

Aktien, Investmentfonds oder Dachfonds - was ist die bessere Geldanlage? Hitlisten und Rankings, welche Bedeutung haben sie und wie aussagefähig sind sie? Welche Kosten stecken in einem Fonds und wer erhält davon was? Nach welchen Kriterien wähle ich Fonds aus? Der Nobelpreisträger Harry Markowitz hat eine Methode entwickelt, mit der man die verschiedenen Investmentfonds beurteilen kann. Die wichtigsten Merkmale werden allgemeinverständlich erläutert. Dadurch können Sie die Chancen und Risiken eines Fonds besser einschätzen.



A 046 Sonthofen

Die moderne Portfoliotheorie

Jens Weis, Diplom-Staatswissenschaftler (Univ.), Fachwirt für Finanzberatung
2 Abende, 19:00 - 21:00 Uhr
Dienstag, 08.05.2012 + 15.05.2012
ovh-Haus, Sonnenstr. 6, Seminarraum 10
24,00 €

Die Finanzkrise hat die Bedeutung einer Vermögensaufteilung und -strukturierung klar aufgezeigt. Die Verwerfungen an den Märkten werden die nächsten Jahre andauern. Das Seminar wendet sich an erfahrene Anleger. Neben den Grundlagen der Rendite- und Risikomessung wird insbesondere auf die moderne Portfoliotheorie nach dem Nobelpreisträger Henry Markowitz eingegangen.

Psychologie

A 100 Sonthofen
Persönlichkeitsentwicklung
Kompetenzentwicklung für eine
erfolgreiche Zukunft

Bernd D. Wipper, Coach
 1 Tag, 10:00 - 16:00 Uhr
 Freitag, 02.03.2012
 Praxis für Beratung, Frühlingstr. 6
 43,00 €

Viele Menschen ahnen, dass ihr beruflicher und persönlicher Erfolg von ihrer Persönlichkeit abhängig ist. Oft jedoch gelingt es nicht, im Alltag das eigene Verhalten und dessen Auswirkungen zu reflektieren und nach Alternativen zu suchen. Die Chance zur Weiterentwicklung und Stärkung der Persönlichkeit ist vertan. In diesem Seminar arbeiten Sie gezielt an Ihrem wichtigsten Instrument: an sich selbst. Sie setzen sich mit Ihren persönlichen Erlebens- und Verhaltensautomatismen auseinander und entwickeln eigene Potentiale weiter. Sie erlangen die Fähigkeit, sich weniger in Konflikte zu verwickeln, klare Entscheidungen zu treffen und persönliche Entwicklungen einzuleiten.

A 102 Sonthofen
Selbstbewusstsein:
Du hast mehr Stärken, als du weißt

Dr. Ulrich Aufmuth, Dipl.-Soziologe
 4 Abende, 19:30 - 21:00 Uhr
 Dienstag, 06.03.2012 - 27.03.2012
 ovh-Haus, Sonnenstr. 6, Seminarraum 10
 36,00 €

In diesem Seminar werden Anregungen zur bewussten Pflege von Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein gegeben. Im Verlauf des Seminars werden die Teilnehmer/-innen einen besseren Blick für ihre Stärken und Vorzüge entwickeln. Manch eine/r wird Stärken an sich erkennen, die sie/er bisher überhaupt nicht gesehen hat. Der Kursleiter gibt individuelle Tipps zum persönlichen Wachstum.

A 104 Sonthofen
Das Geheimnis der Ausstrahlung

Silvia Eisinger, Unternehmerin
 1 Abend, 19:00 - 21:00 Uhr
 Mittwoch, 07.03.2012
 ovh-Haus, Sonnenstr. 6, Seminarraum 11
 12,00 €

Das was du denkst, ist das was du fühlst, ist das, was du im Außen anziehst. Nur wer sich selber kennt, kann sich vertrauen und baut ein starkes Selbstbewusstsein auf. Die Ausstrahlung eines Menschen beginnt mit den Gedanken. Erkenne die Macht und die Magie, die in dir ist!

Silvia Eisinger



Als Coaching-Expertin, insbesondere für Körpersprache, Ausstrahlung und Selbstbewusstsein, sind Innovation, Kreativität und Kompetenz im Bereich Persönlichkeitsentwicklung mein Markenzeichen. Mein Erfolg basiert auf authentischer und nachvollziehbarer Vermittlung der Inhalte.

A 106 Sonthofen
Selbstbild - Fremdbild

Silvia Eisinger, Unternehmerin
 1 Abend, 19:00 - 21:00 Uhr
 Mittwoch, 28.03.2012
 ovh-Haus, Sonnenstr. 6, Seminarraum 11
 12,00 €

Ein falsches Selbstbild führt oft zu Demotivation und schlechten Ergebnissen. Die meisten Menschen sind so nach außen orientiert, dass Sie Romane über den Partner, Chef, Kollegin, ja sogar den Nachbarn erzählen können. Doch bei der Frage nach dem eigenen Ich sind sie meist überfordert. Sich selber nahe zu sein, beugt jedem Burn-out vor.

Tobias Eding



Ich arbeite sehr gerne mit Menschen zusammen. Mich begeistern dabei besonders psychologische und gesundheitliche Themen, die unser Leben mit Sinn erfüllen.

A 110 Immenstadt
Inneres Wachstum -
durch die Kunst der Wahrnehmung

Tobias Eding, Heilpraktiker für Psychotherapie
 5 Abende, 19:00 - 20:30 Uhr
 Mittwoch, 18.04.2012 - 16.05.2012
 Villa Edelweiß, A.-Probst-Str. 6, Hintereingang
 45,00 €

Ein wichtiges Element der Gestalttherapie ist die Bewusstheit des Menschen, mit der Kunst der Wahrnehmung sein inneres Wachstum zu erweitern und zu vertiefen. Bewusstheit heißt sich selbst zu kennen, in Harmonie mit dem zu sein, was jeden Augenblick im Inneren passiert. Durch eine solche Selbst-Bewusstheit sind Sie in der Lage, sich Ihrer natürlichen und gesunden Anlagen bewusst zu werden. Sie können Ihre Bedürfnisse und Wünsche besser voneinander unterscheiden und besser voneinander trennen, wodurch Sie sich froh und wodurch Sie sich niedergeschlagen fühlen. Sie werden erkennen, welche eingefahrenen Haltungen und Gewohnheiten nicht mehr zu Ihnen passen und wo Sie etwas hinzulernen können. Übungen zur Wahrnehmung und Imaginationen helfen Ihnen mit sich selbst und Ihrer Umwelt im Hier und Jetzt in Kontakt zu kommen.

A 115 Sonthofen
Spurensuche
Sich selbst im kreativen Tun (neu)
entdecken

Daniela Utz,
 Kinder-, Jugend- und Kunsttherapeutin
 1 Abend, 19:30 - 21:30 Uhr
 Donnerstag, 19.04.2012
 Kreativ-Werkstatt, Obere Mühle 1
 15,00 €,

zzgl. 7,- € Materialgeld, wird im Kurs eingesammelt. Jeder von uns hat innewohnende Anlagen und Qualitäten, welche spielerisch geweckt, entwickelt und ausgebaut werden können. Gestalterisches Tun hilft Fragen zu stellen, nach individuellen



Lösungen zu streben und Perspektiven zu entwickeln. Die lustvolle Auseinandersetzung mit der eigenen Kreativität leistet hierzu einen wesentlichen Beitrag. Mithilfe verschiedener Methoden, Techniken, Materialien und Ausdrucksformen werden wir freudvoll unserer Kreativität folgen und reflektieren, welche individuellen Lernschritte und Entwicklungsprozesse hierbei stattfinden. Ziele des Kurses:

- Die eigene Kreativität auf- und ausleben
- Eigene Gestaltungskräfte erleben
- Erleben, wie auf innere und äußere Umstände Einfluss genommen werden kann
- Wertschätzender Umgang mit uns selbst und anderen.

Pädagogik

A 121 Sonthofen
Kinder fördern leicht gemacht

Daniela Utz,
 Kinder-, Jugend- und Kunsttherapeutin
 1 Tag, 09:30 - 14:30 Uhr
 Freitag, 20.01.2012
 Obere Mühle 1, Kreativ-Werkstatt
 36,00 €,

zzgl. 10,- € Materialgeld, wird im Kurs eingesammelt. Kinder und Jugendliche haben eine eigene Art zu denken, zu fühlen, zu kommunizieren und zu handeln. Sie benötigen somit eine spezifische Art der Ansprache. Durch spontane Inszenierungen (wie Theater, Arbeit mit Figuren), gestalterische Methoden (wie Malen, Arbeiten mit Ton), Interaktionsspiele und lösungsorientierte Gesprächsführung werden Kindern und Jugendlichen wertvolle Impulse und konkrete Entwicklungsmöglichkeiten geboten. So lernen sie ihre (verborgenen) Ressourcen und Fähigkeiten kennen und gewinnbringend einzusetzen. Schwerpunkt des Seminars ist die Vorstellung von Methoden aus der systemischen Kinder- und Jugendtherapie sowie aus der Gestalt- und Kunsttherapie.

A 122 Sonthofen
Kinder fördern leicht gemacht

Daniela Utz,
 Kinder-, Jugend- und Kunsttherapeutin
 1 Tag, 09:30 - 14:30 Uhr
 Freitag, 20.04.2012
 Kreativ-Werkstatt, Obere Mühle 1
 29,00 €,

zzgl. 10,- € Materialgeld, wird im Kurs eingesammelt. Text wie A 121

Bitte beachten Sie unsere
Öffnungszeiten:

Montag:	08.00 - 17.00 Uhr
Dienstag:	08.00 - 13.00 Uhr
Mittwoch:	08.00 - 12.00 Uhr
und	13.00 - 19.00 Uhr
Donnerstag:	13.00 - 17.00 Uhr
Freitag:	08.00 - 14.00 Uhr

Am 8. März 2012 ist Weltfrauentag

An diesem Tag dreht sich alles um die Chancen, Möglichkeiten und Perspektiven, die Frauen im Oberallgäu haben. Besuchen Sie uns im Kurhaus in Oberstaufen am ovh-Messestand. In der Zeit von 8.30 bis 16.30 Uhr haben Sie die Möglichkeit bei Vorträgen, Workshops oder an Infoständen verschiedene Angebote für Frauen in der Region kennenzulernen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

A 123 Oberstdorf

Die seelische und soziale Entwicklung unserer Kinder vom Säugling bis zum Erwachsenenalter

Michaela Berkold, Heilpraktikerin
1 Abend, 19:30 - 21:00 Uhr
Montag, 19.03.2012
Praxis für naturheilkundliche Medizin,
Birgsauerstr. 9
11,00 €

Lernen wir unsere Kinder besser verstehen. Ein besseres Verständnis der Bedürfnisse des Kindes durch das Verstehen der seelischen Entwicklungsstufen kann die Beziehung zu ihm vertiefen und eine höchst fruchtbare Umgebung schaffen, in der sowohl Kind als auch Eltern gedeihen und erblühen können. Sich mit der Konstitution des Kindes vertraut zu machen, kann aber auch helfen, die schwächsten Körperteile des Kindes kennenzulernen. Diese Bereiche können geschützt werden, wodurch dem Kind wiederum Erkrankungen erspart bleiben. Wenn Eltern die psychosoziale Entwicklung Ihres Kindes berücksichtigen, sind sie in der Lage erkenn- und beobachtbare Symptome und persönliche Charakterzüge besser wahrzunehmen. Dies kann ihnen beim Aufbau des Selbstvertrauens des Kindes helfen, aber auch beim Vertreiben von Ängsten unterschiedlichster Art.

A 124 Sonthofen

Lesung mit anschließendem Malworkshop

Silvia Eisinger, Kinderbuchautorin
1 Nachmittag, 14:30 - 17:00 Uhr
Dienstag, 17.04.2012
ovh-Haus, Sonnenstr. 6, Seminarraum 1
15,00 €, Preis für Mutter und Kind.

Neu!

Das Buch im Mittelpunkt der Lesung zeigt Kindern im Alter zwischen 5 und 9 Jahren, dass Sie mit dem richtigen Einfall und dem Mut, diese Idee dann auch in die Tat umzusetzen, alles erreichen können, auch wenn es am Anfang unmöglich erscheint. Die Kinder lernen schon im frühen Alter, Selbstvertrauen aufzubauen.

Das Buch ist ein Mutter-Kind-Projekt der Autorin selbst. Spielerisch und kreativ gestalten Mutter und Kind im Anschluss ein gemeinsames Bild.

Konfliktmanagement, Organisation

A 125 Sonthofen

Rezepte für eine glückliche Partnerschaft - Miniworkshop für junge Paare

Ruth Strotmann, Einzel-, Paar-, Familientherapeutin
1 Abend, 19:00 - 21:00 Uhr
Mittwoch, 29.02.2012
ovh-Haus, Sonnenstr. 6, Seminarraum 1
12,00 €

Neu!

In lockerer Atmosphäre sprechen wir über wichtige Paarthemen wie Vertrauen, Sehnsüchte, Sexualität, Kommunikation etc. Entdecken Sie Ihre Bedürfnisse und Wünsche durch Offenheit und Neugier.

Kurstermine:

Beachten Sie bitte die kursfreie Zeit in Schulferien und an Feiertagen!
Sofern kein gesonderter Hinweis in der Kursausschreibung Ihres Kurses steht, finden während der Schulferienzeiten keine Kurse statt.

A 127 Sonthofen

Verbale Angriffe konfliktfrei und rhetorisch geschickt lösen

Dagmar Arendt, Autorin
3 Abende, 19:30 - 21:00 Uhr
Montag, 07.05.2012 - 21.05.2012
ovh-Haus, Sonnenstr. 6, Seminarraum 10
27,00 €

Neu!

Konflikte begleiten uns in unserem Leben. Ob im Job oder privaten Umfeld, immer wieder „fliegen die Fetzen“. Was provoziert einen Konflikt?

Was trage ich dazu bei?

Welche Rolle spielt meine Kommunikation?

Wie reagiere ich am besten auf verbale Angriffe? Stärken Sie Ihr Selbstvertrauen. Lassen Sie sich ein auf einen verbalen Schlagabtausch!

Bitte mitbringen: Schreibzeug.

Dagmar Arendt: Mit mir lösen Sie Konflikte im Handumdrehen.



A 130 Sonthofen

Das bisschen Haushalt - Familienmanagement leicht gemacht

Lisa Vandea
1 Abend, 19:00 - 22:00 Uhr
Freitag, 20.04.2012
ovh-Haus, Sonnenstr. 6, Seminarraum 1
29,00 €,

inkl. Kursmappe und Pausengetränk.

Stress im Haushalt muss nicht sein! Der Kurs vermittelt Tipps und Tricks, um tagtäglich Zeit, Energie und Geld einzusparen.

Die Themen lauten:

- Optimales Zeitmanagement
- Keine Chance dem Putzteufel
- Menü- und Einkaufslisten
- Finanzplanung
- Wo bleibt das liebe Geld?
- Hilfe durch moderne Maschinen im Alltag.

Lernen Sie Ihre Arbeit optimal zu planen und gewinnen Sie so Zeit für sich und Ihre Hobbys.

A 132 Sonthofen

Vom perfekten Chaos zur kreativen Ordnung

Katharina Auerswald, Organisationsmanagerin
1 Tag, 10:00 - 17:00 Uhr
Samstag, 30.06.2012
ovh-Haus, Sonnenstr. 6, Seminarraum 10
36,00 €,

zzgl. 2,- € für Seminarunterlagen, werden im Kurs eingesammelt.

Bitte beachten: 1 Std. Mittagspause.

- Fühlen Sie sich in Ihren vier Wänden wie gelähmt aufgrund unerledigter Dinge?

- Quellen Ihre Schränke und Regale über?

- Geben Sie Geld aus für Sachen, die Sie bei Bedarf nicht finden und deshalb zum zweiten und dritten Mal kaufen?

- Besorgen Sie sich lieber einen weiteren Schrank, bevor Sie sich von altem Plunder trennen?

Und möchten Sie an dieser Situation etwas ändern?

Die Folgen der äußeren Unordnung werden oft unterschätzt. Eine chaotische Umgebung wirkt nach innen und beeinflusst Ihr Wohlbefinden.

Und umgekehrt: Ein Durcheinander in Ihrer Wohnung ist oft ein Abbild der inneren Verwirrung. Wenn Sie Ihre äußere Umgebung aufräumen, hat auch Ihre innere Welt eine Chance, in Ordnung zu kommen. Wenn Sie sich vom alten Ballast befreien, schaffen Sie Freiräume für Neues. Entrümpeln ist der erste Schritt zur Besserung bei Stagnation im privaten oder beruflichen Bereich. Ein Seminar für alle, die sich mehr Ordnung und Übersicht in ihrer Umgebung wünschen, das Leben vereinfachen möchten und Zeit und Raum für das Wesentliche gewinnen wollen.

Mit praxiserprobten Tipps und bewährten Strategien gegen das alltägliche Chaos.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial.

Lernen und Denken

A 141 Sonthofen

Gedächtnis- und Konzentrationstraining

Klaus Kolb, Organisator und Teilnehmer der Gedächtnisweltmeisterschaft
1 Tag, 09:00 - 17:00 Uhr
Sonntag, 04.03.2012
ovh-Haus, Sonnenstr. 6, Seminarraum 10
90,00 €

„Mein Gedächtnis ist wie ein Sieb“, klagt so mancher hin und wieder, klopft an seinen Kopf und sucht verzweifelt nach Namen, Daten oder Telefonnummern. Mithilfe des Seminars können Sie dieser Vergesslichkeit weitgehend abhelfen, wenn Sie die einfachen Tricks der Superhirne anwenden.

Mit etwas Übung können auch Sie an der nächsten „Deutschen Gedächtnismeisterschaft“ teilnehmen. Auch der, der nur sein Gedächtnis verbessern möchte, erfährt in diesem Seminar die richtigen Methoden, um sich schon nach wenigen Stunden Namen, Gesichter und Fakten zu Personen dauerhaft einzuprägen oder sich eine Rede, Daten eines Protokolls oder Inhalte eines Zeitungsartikels mühelos zu merken.

Zielgruppe: Jugendliche, Erwachsene und Senioren, die ihre Merkfähigkeit verbessern wollen.

Umwelt, Gestalten, Hobby

A 300 Sonthofen

Klimawandel

Wald - zwischen Backofen und Kühlschrank

Ludwig Geitner, Forstdirektor

1 Abend, 18:30 - 20:00 Uhr

Dienstag, 17.01.2012

ovh-Haus, Sonnenstr. 6, Seminarraum 1

9,00 €

Alle sprechen vom Klimawandel - auch wir.

Wälder müssen die Unbilden des Klimas ertragen:

Wälder können nicht weglaufen, sie können nicht

bewässert werden, sie können nicht unter Ge-

wächshäusern geschützt werden. Im Vortrag wer-

den die derzeitigen Konzepte der Forstwirtschaft

als Antwort auf die Klimaänderungen vorgestellt.



A 302 Sonthofen

Korallenriffaquarium - Ausschnitt aus der bunten Welt der Riffe zu Hause

Douglas Pacifico

2 Abende, 18:00 - 19:30 Uhr

Dienstag, 17.01.2012 + 24.01.2012

ovh-Haus, Sonnenstr. 6, Seminarraum 10

18,00 €

Das Korallenriffaquarium ist heute die bei Privat-

leuten meistverbreitete Meerwasseraquarienart.

Gutes Verständnis des Ökosystems „Korallenriff“

und der technischen Fortschritte ist wichtig, um

die Haltung und Pflege mariner Organismen im

Aquarium erfolgreich zu führen. Ziel dieses Kurses

ist es, die Grundlagen dieses anspruchsvollen,

aber lohnenden Hobbys zu vermitteln. Es sind

keine Grundkenntnisse notwendig. Beiträge über

eigene Erfahrungen mit Korallenriffaquarien sind

willkommen.

A 304 Sonthofen

Korallenriffaquarium - Ausschnitt aus der bunten Welt der Riffe zu Hause

Douglas Pacifico

2 Abende, 18:00 - 19:30 Uhr

Montag, 11.06.2012 + 18.06.2012

ovh-Haus, Sonnenstr. 6, Seminarraum 1

18,00 €

Text wie A 302

A 310 Sonthofen

Permakultur im Alpenraum

Jochen Koller, Diplom-Permakultur-Designer

1 Abend, 19:30 - 21:30 Uhr

Mittwoch, 07.03.2012

ovh-Haus, Sonnenstr. 6, Seminarraum 10

12,00 €

Permakultur ist eine Möglichkeit, Landschaften

(Gärten, Landwirtschaft ...) und Kultur ertrag-

reich und zukunftsfähig zu gestalten. Im Vortrag

werden viele Beispiele aus dem Allgäu, Italien,

Österreich und der Schweiz gezeigt.

A 320 Sonthofen

Rosen und ihre Begleiter

Simone Kern, Gartenarchitektin

1 Abend, 18:30 - 21:00 Uhr

Dienstag, 27.03.2012

ovh-Haus, Sonnenstr. 6, Seminarraum 1

15,00 €

Wir alle lieben sie - die Königin der Blumen. Kaum

eine andere Blume ist so voller Symbolik, wird in

so vielen Kulturen geschätzt wie die Rose. Von der

Wildrose, über Kletterrosen bis hin zu Beetrosen

zeige ich Ihnen die „stacheligen“ Gesellen, mit

denen ich immer gute Erfahrungen gemacht

habe: ohne Chemie und mit viel Freude. Schöne

Kombinationen mit anderen Pflanzen, Pflege und

Schnitt runden das Thema ab.



A 332 Immenstadt

Elektrosmog und andere Strahlen, wie schütze ich mich davor?

Gerhard Mischler, gepr. Energieberater (Hwk)

1 Abend, 20:00 - 22:00 Uhr

Dienstag, 06.03.2012

Gymnasium/Realschule, Allgäuer Straße 7

12,00 €

Es werden verschiedene Methoden der Abschir-

mung angesprochen und Vor- und Nachteile

erklärt.

Themen sind:

- Wie schütze ich mich und meine Kinder vor schädlichen Handy-Strahlen?

- Welche Methode ist besser: Abschirmung, Netz-freischalter oder Harmonisierung?

Für alle, die sich für natürliche und technische

Strahlen interessieren, wie z. B. Wasseradern,

nieder- und hochfrequente elektrische Strahlen

und wie man sich davor schützen kann.



BOSCH

Technik fürs Leben

Wir fördern unsere Mitarbeiter in folgenden Bereichen:

Gesundheit:

- **Gymnastik**
(Wirbelsäule, Beckenboden, Bewegungsapparat, allg.)
- **Entspannungs-Techniken**
(Yoga, Autogenes-Training, Tai-Chi, Qigong, Atemtechniken, Feldenkrais)
- **Ausdauertraining**
(Fitness, Lauftraining, Aqua-Training)
- **Einführungskurse in verschiedene Sportarten**
- **Angebote für unsere Mitarbeiter 50+**
- **Ernährung (mit medizinischem Ansatz)**
- **Geistige Fitness**
- **Vorträge**

Allgemeine Weiterbildung:

- **Sprachen**
Standard-Kurse für Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Chinesisch, Türkisch
- **Tastaturschreiben**

Voraussetzung:

Ihr Kurs wird von einem staatl. geprüften Sport- oder Gymnastiklehrer bzw. Physiotherapeuten oder sonstig geprüfem Trainer/ Pädagogen durchgeführt.

Wie erhalten Sie Ihre Förderung?

Anwesenheitsnachweis über mind. 80% der Kursdauer Förderantrag der Firma Bosch ausfüllen und einreichen (bei allg. Weiterbildung reicht die Teilnahmebescheinigung aus)



BOSCH

Technik fürs Leben